

# Мы идем





Туризм – это путешествия по своей стране или в другие страны.  
Поход – это активный способ передвижения по маршруту.



Туристы – это люди, которые очень любят путешествовать, ходить в походы. Туристы - сильные, выносливые, неунывающие, не боятся трудностей. Чтобы туристу стать сильным и выносливым, надо заниматься физкультурой и спортом, ежедневно по утрам делать зарядку, много гулять на свежем воздухе и играть в подвижные игры, закаляться.



# Какие виды туризма вы знаете?

❖ Велосипедный

❖ Водный

❖ Пеший

❖ Горный

❖ Конный

❖ Лыжный

❖ Автомобильный



# Туристическое снаряжение.

Снаряжение туриста зависит от вида и времени года.  
Но есть снаряжение которое необходимо в любом походе.



Рюкзак



Палатка



Фонарь



Вода



Карта и компас



Посуда



Топорик



Аптечка



С особым вниманием отнеситесь к месту, где будет стоять палатка. Там не должно быть камней, кустов, деревьев., различных палок. Так же убедитесь в том, что место для палатки находится возле источника питьевой воды, но ее не затопит во время дождя





# Установка палатки

1. Растяжка дна

2. Растяжка конька

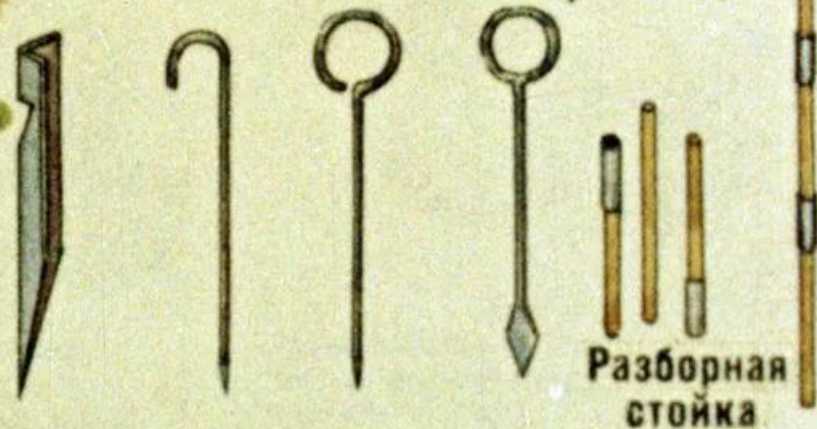
3. Полная установка



Перед установкой палатки  
вход застегнуть.



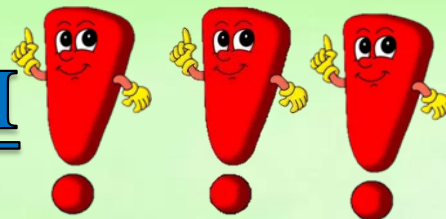
Использование деревьев  
для установки палатки



Типы приколышей из металла



# Техника безопасности



Точно и немедленно выполнять все распоряжения руководителя похода; не ходить за территорию лагеря без разрешения руководителя; не допускать переохлаждения и сильного перегрева организма; немедленно сообщать руководителю о замеченной опасности; не зажигать свечи и спички в палатке; не допускать потертости ног, о возникновении потертостей сообщить руководителю; о малейших признаках заболеваний немедленно сообщить руководителю; купаться в указанном месте в присутствии руководителя; не нырять с мостиков, лодок, обрывов; не купаться в сумерках и ночью. дежурные должны иметь рукавицы, головной убор и одежду, полностью закрывающую тело. не переносить тяжелых бревен и камней по одному; не залезать на деревья без разрешения руководителя; не оставлять в лесу горящих спичек; не бросать костров без присмотра; аккуратно обращаться с огнем и кипятком;

# Осторожно медведь



Не прикармливайте медведя и не оставляйте пищевые отходы в доступных местах. Лучше их закапать поглубже или сжечь

Увидев медведя постарайтесь, как можно тише и не отрывая взгляда от медведя уйти с этого места подальше.

Не заходите в высокую траву и на закрытые уютные поляны

Находясь в лесу старайтесь громко шуметь и разговаривайте

Не приближайтесь к медвежатам. Рядом обязательно будет их мать



# ЯДОВИТЫЕ ЯГОДЫ



**Вороний глаз**



**Волчья ягода**



**Чёрная бузина**

**Ягоды  
Ландыша**





# Грибы съедобные



**Маслята**



**Подосиновик**



**Белый гриб**



**Волнушки**



**Сыроежка**



# Ядовитые грибы



**Мухомор**



**Бледная поганка**



**Мухомор  
Пантерный**



**Не оставляй мусор в лесу.  
Но вокруг остались банки,  
Целлофан, железки, склянки...  
Оставлять их здесь нельзя!  
Не поленимся, друзья:  
Мусор тут, в лесу, чужой,  
Заберём его с собой!**





## Источники:

1. Сценарий развлечения «Вместе мы идем в поход». [Электронный ресурс] // <https://nsportal.ru>: [Сайт]. – Режим доступа : <https://nsportal.ru/detskiy-sad/scenarii-prazdnikov/2017/12/03/stsenariy-razvlecheniya-vmeste-my-idem-v-pohod>
2. Конспект сюжетно-ролевой игры «Мы идем в поход». [Электронный ресурс] // <https://infourok.ru>: [Сайт]. – Режим доступа : <https://infourok.ru/konspekt-syuzhetno-rolevoj-igry-my-idem-v-pohod-6132505.html>
3. Туристический поход в детском саду. Сценарий. [Электронный ресурс] // <https://kladraz.ru>: [Сайт]. – Режим доступа : <https://kladraz.ru/blogs/natalija-vladimirovna-karjazova/turisticheskii-pohod.html>

Презентацию подготовила: Е. И.

Кравченко

Редактор: Л. Б. Анисимова

©МБУК «Поронайская ЦБС», 2022

Наш сайт: [//www.поронайская-цбс.рф](http://www.поронайская-цбс.рф)